

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลคงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

ผู้สูงอายุในตำบลคงเมืองแอมมีทั้งหมด จำนวน ๑,๔๐๐ คน กลุ่มติดเตียงจำนวน ๑๔๒ คน มีปัญหาด้านสุขภาพและวิตกกังวลสูง การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์แข็งแรง

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงวัย พร้อมกับการออกกำลังกายนี้จำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วยการออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลคงเมืองแอม ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลคงเมืองแอมขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๖. เพื่อเสริมสร้างภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป เศรษฐกิจพอเพียง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลคงเมืองแอม ทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ กิจกรรมการประชุมเตรียมดำเนินการ

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้ทรงคุณวุฒิ แกนนำกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชนสำรวจความต้องการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ สำรวจสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในพื้นที่ ความพร้อมของทรัพยากร ภาควิเคราะห์ ในการดำเนินงาน

๒. คัดเลือกและแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

๓. ประชุมคณะกรรมการฝ่ายต่างๆวางแผนการดำเนินงานจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

๔. จัดทำแผนขั้นตอนในการดำเนินงาน

๔.๒ กิจกรรมดำเนินการจัดตั้งโรงเรียน

๑. จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ

๒. ขับเคลื่อนดำเนินงาน

๒.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการและเปิดรับสมัครผู้เรียน

๒.๒ ตรวจสอบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุก่อนเรียน

๒.๓ เปิดเรียน เปิดสอนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูจิตอาสา เจ้าหน้าที่ศูนย์การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ กศน.

๒.๔ จัดกิจกรรมนันทนาการ เช่น รำวง หมอลำ

๒.๕ จัดกิจกรรมบุญประเพณีตามวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันพ่อ วันแม่ วันสงกรานต์

๒.๖ จัดทำกลุ่มส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

๒.๗ ประเมินผลการเรียน

๒.๘ จัดกิจกรรมจบการศึกษา

๒.๙ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

๓. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สถานที่ดำเนินงาน

พื้นที่เขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

๘.งบประมาณ

งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็ง งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ รายการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบล ดงเมืองแอม จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ตามภาคผนวก ก ที่แนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเจ็บป่วย
- ๒.ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพใจที่ดี ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีความสุข
- ๓.เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน รวมทั้งเป็นเวทีที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม


๑๐.การประเมินผล


เชิงปริมาณ

- ๑.ประเมินจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
- ๒.ประเมินเวลาเรียน ผู้เข้าร่วมโครงการต้องมีเวลาเรียน ร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด

เชิงคุณภาพ

- ๑.ประเมินความรู้ความสามารถ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้จากการเรียนรู้เพิ่มขึ้น
- ๒.ประเมินภาวะสุขภาพทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพะมีดีขึ้น
- ๓.ประเมินความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ

(ลงชื่อ) ผู้เขียนโครงการ
(นางปทุมณา นนทสี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกัลยาณี ทิมพ์แนน)
หัวหน้าสำนักงานปลัด

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายพิเชษฐ์ เพ็งพักตร์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทวี อรัญศรี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ภาคผนวก ก

รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ มีรายละเอียดดังนี้

๑. กิจกรรมประชุมเตรียมดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่/ผู้เกี่ยวข้องวางแผนดำเนินงาน

- ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท

๒. ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

- ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

๒. กิจกรรมดำเนินการจัดตั้งโรงเรียน

- ๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์การเรียนและค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้อง (ปากกา สมุด ของเอกสาร กระดาษ ฯ)

เป็นเงิน ๑๑,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

กิจกรรมการติดตามการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลดงเมืองแอม



กิจกรรมการติดตามการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลดงเมืองแอม



กิจกรรมการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลดงเมืองแอม



กิจกรรมการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลดงเมืองแอม

